CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

Partida: Vila Nova de Gaia;

Chegada: Estrasburgo;

Âmbito: Desportivo, Histórico-Cultural, Ambiental e

Paisagístico;

Tipo de Percurso: Grande Rota - Transeuropeu.

TROÇO CONCELHIO DE TABUAÇO

Partida: Ribeira de Goujoim (41° 05`16.36" N /7° 37`22.10" W);

Chegada: Sendim (41° 02`29.04" N / 7° 30`13.34" W);

Distâncias: 16.5 km;

Nível de Dificuldade: III Média;

Duração Média: 5:30 h;

Desnível: 430m;

Época aconselhada: Todo o ano.

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

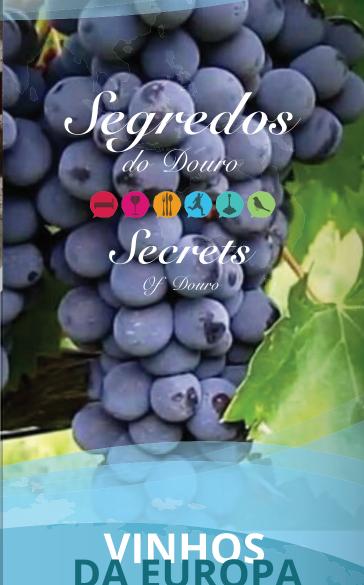
- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do Local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora, não colher amostras de plantas ou rochas, nem abandonar o lixo, transportando até a um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada e fechar as cancelas e portelos;
- Não fazer lume nem praticar campismo fora dos locais apropriados;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso, respeitando as tradições e modos de vida locais.





BOMBEIROS 254 789 108
GNR 254 789 214
CENTRO DE SAÚDE 254 780 130
CÂMARA MUNICIPAL 254 780 000
LOJA INTERATIVA DE TURISMO 254 789 049
SOS 112
SOS FLORESTAL 117





GR14