

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

Partida e Chegada: Junta de Freguesia de Sendim;

Coordenadas GPS: 41° 02' 24.02" N | 7° 32' 22.79" W;

Âmbito: Paisagístico, Desportivo, Histórico - Cultural, Arqueológico;

Tipo de Percurso: Circular;

Distâncias: 12km;

Nível de Dificuldade: III - Média;

Duração Média: 6h;

Desnível: 430m;

Época aconselhada: Todo o Ano.

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do Local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora, não colher amostras de plantas ou rochas, nem abandonar o lixo, transportando até a um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada e fechar as cancelas e portelos;
- Não fazer lume nem praticar campismo fora dos locais apropriados;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso, respeitando as tradições e modos de vida locais.



CONTACTOS UTÍIS

BOMBEIROS	254 789 108
GNR	254 789 214
CENTRO DE SAÚDE	254 780 130
CÂMARA MUNICIPAL	254 780 000
LOJA INTERATIVA DE TURISMO	254 789 049
SOS	112
SOS FLORESTAL	117

CASTELOS E
CAMINHOS DE PEDRA