

## MIRADOURO E ESCALADA DO FRADINHO

Um cenário único sobre o Vale do Douro onde nada parece faltar quando se fala de natureza; uma paisagem única composta de um afloramento de penedios graníticos sobranceiros a uma queda de água. O acesso pode ser feito através da escadaria de madeira, composta por 420 degraus. E só chegando ao topo terá a perfeita noção da grandiosidade do Fradinho. A vista, de cortar o folego, chega a ser intimidante.

Há, no entanto, quem há muito se tenha deixado envolver, apesar do respeito que o lugar impõe. Muitos são os que anualmente vêm a Tabuaço com um único propósito – desafiar o imponente penedio do Fradinho, escalando as longas e verticais fragas que compõe este filão granítico com uma altitude de cerca de 465 metros acima do nível médio da água do mar.



### CUIDADOS E NORMAS DE CONDUTA

- Esteja atento ao meio envolvente;
- Use capacete e equipamento adequado, verificando as condições em que este se encontra;
- Respeito o ambiente e o local onde se encontra, não abandone lixo.

\* A Câmara Municipal de Tabuaço não se responsabiliza por acidentes que possam resultar ou ocorrer durante a prática desta modalidade.

### COMO CHEGAR

#### Coordenadas GPS:

N 41° 6' 28.15" | W 7° 32' 57.8"

*Segredos  
do Douro*



*Secrets  
Of Douro*



### CONTACTOS UTÉIS

BOMBEIROS	254 789 108
GNR	254 789 214
CENTRO DE SAÚDE	254 780 130
CÂMARA MUNICIPAL	254 780 000
LOJA INTERATIVA DE TURISMO	254 789 049
SOS	112
SOS FLORESTAL	117

## MIRADOURO E ESCALADA DO FRADINHO

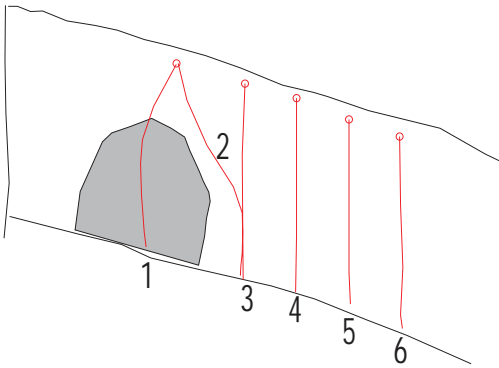


TA  
3uAço  
MUNICÍPIO



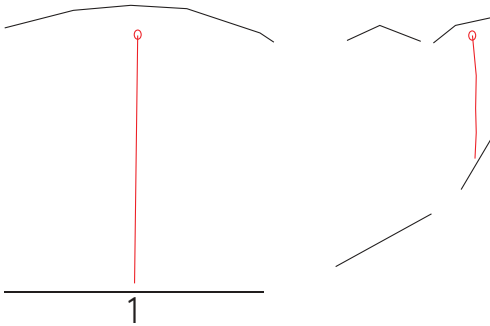
TURISMO  
DE TABUAÇO

## SETOR MALAGUETA



N.	Nome	Grau	Equip.
1	Tecto do Che	7b+?	Filipe Cardinal 2006
2	Malagueta Flow	6a+	Marcio Parente 2006
3	Mica e Marta	6a+	Marcio Parente 2006
4	Pica nao pica	6b+	Marcio Parente 2006
5	Fluido Ardente	6c	Filipe Cardinal 2006
6	Arroz de Malagueta	V+	Filipe Cardinal 2006

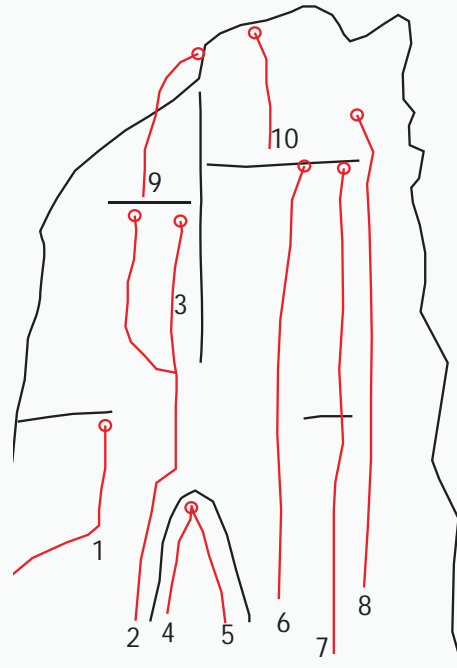
## ADERÊNCIA



N.	Nome	Grau	Equip.
1	Diana	IV	Marcio Parente 2006
2	A via 3 che	III	Marcio Parente 2006

## SETOR MESAS

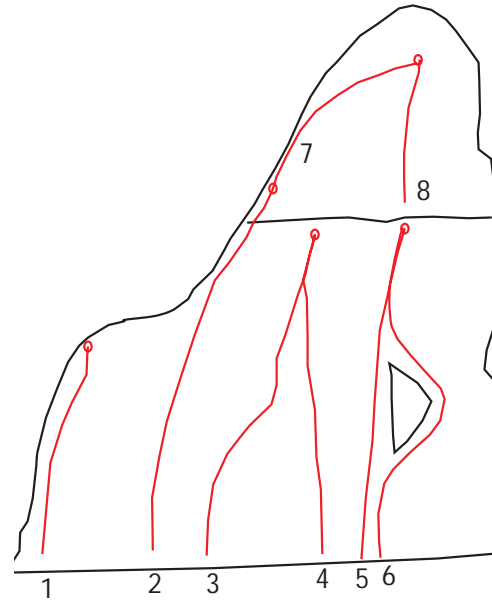
Fácil de estacionar e com mesas para o lanche.



N.	Nome	Grau	Equip.
1	Escorencia	7a	João "animado"
2	Variante Sub Prumo	6a	CM Tabuaço
3	Via Dupla	V	CM Tabuaço
4	Big Boulder Esquerdo	6b+	CM Tabuaço
5	Big Boulder Direito	6c	CM Tabuaço
6	Fradinho	V	CM Tabuaço
7	Ardinia	V+	CM Tabuaço
8	Chaminé	IV	CM Tabuaço
9	Frei Gelasio	V	CM Tabuaço
10	Podium	6a	CM Tabuaço

## SETOR ESTRADA

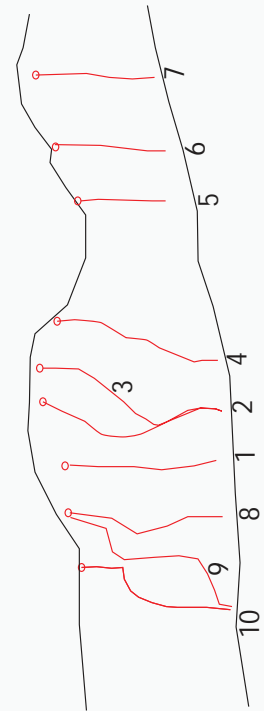
Este sector fica do lado esquerdo do sector mesas, recomenda-se tomar as devidas precauções pois este sector é mesmo por cima da estrada.



N.	Nome	Grau	Equip.
1	Alcanides	V	CM Tabuaço
2	Don Thedon	6a	CM Tabuaço
3	TNT	6b+	CM Tabuaço
4	Ceaser Augustos	6c+	Marcio Parente 2006
5	?	7a+	Joao "animado"
6	S. Pedro das Aguias	6a	CM Tabuaço
7	Muro D. Alboazam	6a+	CM Tabuaço
8	Diedro	IV+	CM Tabuaço

## SETOR VARANDAS

É o sector mais duro de escalar e possui vias de extraprimo. Para lá chegar basta subir as escadas e o sector é evidente



N.	Nome	Grau	Equip.
1	O Imperador	7c?	Jose Abreu 2006
2	Ben-Hur	7a	Marcio Parente 2006
3	Spartacus	7c?	Marcio Parente 2006
4	Atila	6a+	Marcio Parente 2006
5	Romolo e Remo	V+	Marcio Parente 2006
6	Poncio Pilatos	V	Marcio Parente 2006
7	Caio	6b	Marcio Parente 2006
8	Tiberius	7a+?	Marcio Parente 2006
9	Encanto de Catarina	?	Marcio Parente 2006
10	Natal 006	?	Marcio Parente 2006
A	?	?	?
B	?	?	?