

# Plano de Ação 2024



 UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO



TABUAÇO



Eixo I Dinamizar o Setor Turístico do Concelho Ano 2024

Objetivo Estratégico Promoção do Concelho e das suas potencialidades visando a atração de públicos nacionais e internacionais

Objetivo Específico Criar uma política estratégica e assertiva para o turismo / Promover estratégias de permanência de visitantes no concelho / Promover a oferta de novos produtos turísticos

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
<b>Agenda Cultural</b>	<p><b>Criação de Agenda Cultural:</b></p> <p>Divulgada nas redes e páginas oficiais do Município e das Entidades envolvidas;</p> <p>Divulgação em folheto, distribuído pelo concelho, juntas de freguesia, comércios, quintas, etc.</p>	Visitantes e população do concelho														Técnico de Turismo Associações Culturais.  Computador; Secretária; Telefone; Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Associações envolvidas; Juntas de Freguesia; Comissões de Festas; Turismo de Tabuaço.  Município de Tabuaço	Participação de 30% da população jovem  200 Folhetos distribuídos	Número de visualizações no <i>Facebook, website e Instagram.</i> Número de folhetos distribuídos
<b>Circuitos de Visitação Turística</b>	<p><b>Criar atividades para turistas/visitantes;</b></p> <p><b>Promover a rede de percursos pedestres;</b></p>	Visitantes e população do concelho														Técnico de Turismo Associações Culturais.  Computador; Secretária; Telefone; Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço.  Município de Tabuaço	Participação de 2000 pessoas	Número de visitantes na Loja Interativa de Turismo

<p><b>Tabuaço News</b></p>	<p>Plataforma de notícias</p>	<p>População em geral</p>																<p>Técnico de Turismo.  Computador; Secretária; Telefone; Material de desgaste.</p>	<p>Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço.  Município de Tabuaço</p>	<p>3000 pessoas acederam à Plataforma</p>	<p>Número de acessos</p>
<p><b>O que é bom está em Tabuaço</b></p>	<p>Realização de Mercados com o objetivo de promoção dos produtores e artesãos locais.</p>	<p>População em Geral</p>																<p>19 Produtores/as e artesãos /as locais.  Barracas</p>	<p>Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; CLDS 5G.  Município de Tabuaço</p>	<p>Participação de 15 produtores</p>	<p>Número de produtores que participaram</p>
<p><b>Fim-de- Semana Gastronómico</b></p>	<p>Fim de semana com Restaurantes do concelho a promoverem a gastronomia</p>	<p>População em Geral</p>				<p>7 a 9</p>												<p>Staff dos Restaurantes e Técnicos/as.  Material Logístico</p>	<p>Município de Tabuaço; Restaurantes locais aderentes.  Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal e Município de Tabuaço.</p>	<p>Adesão de 50% dos restaurantes do concelho</p>	<p>Número de restaurantes aderentes</p>

<b>Celebrar</b>	<b>Festa da Cereja</b>	População em Geral																Técnico de Turismo, Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais.  Material Logístico	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias; Associações Locais.  União de Freguesias de Távora e Pereiro com o apoio do Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos produtores	Número de produtores aderentes
	<b>Festa de São Martinho</b>	População em Geral																Técnico de Turismo, Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais.  Material Logístico	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais, Comissão de Festas.  Junta de Freguesias de Chavães, Comissão de Festa de Chavães com o apoio do Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos produtores	Número de produtores aderentes
	<b>Festa das Vindimas</b>	População em Geral																	Técnico de Turismo, Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais.  Material Logístico	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias; Associações Locais.  União de Freguesias de Barcos e Santa Leocádia, Município de Tabuaço	Participação de 25% dos produtores

<b>Celebrar</b>	<b>Vindimas D'Ouro</b>	População em Geral																Técnico de Turismo, Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais. Material Logístico.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço Juntas de Freguesias. Associações Locais. Junta de Freguesia de Valença do Douro com o apoio do Município de Tabuaço	Participação de 20% da população local	Número de participantes
	<b>Feira Quinhentista</b>	População em Geral																Técnico de Turismo, Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais. Material Logístico.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais. União de Freguesia de Pinheiros e Vale de Figueira com o apoio do Município de Tabuaço.	Participação de 50% dos produtores	Número de produtores aderentes
	<b>Festa do Concelho- São João e São Pedro</b>	População em Geral								21 a 29								Técnicos do município, Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais. Material Logístico.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais. Município de Tabuaço.	Participação de 5000 pessoas	Número de pessoas por M2

<b>Celebrar</b>	<b>Ronda da Rua Velha em Guedieiros</b>	População em Geral																Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais.  Material Logístico.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais.  Associação Cultural, Recreativa e Melhoramento de Guedieiros com o apoio da Junta de Freguesia de Sendim e do Município de Tabuaço.	Participação de 1000 pessoas	Número de canecas vendidas
	<b>Feira de Produtos Tradicionais em Sendim</b>	População em Geral																Associações culturais, Artesãos e Produtores Locais, funcionários da junta de freguesia.  Material Logístico.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais.  Junta de Freguesia de Sendim com o apoio do Município de Tabuaço.	Participação de 50% dos produtores	Número de produtores aderentes
	<b>Comemoração dos 50 anos do 25 de abril</b>	População em Geral																	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais.  Material Logístico.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; Juntas de Freguesias. Associações Locais.  Município de Tabuaço.	Participação de 100 pessoas

Eixo II Educação, Formação e Qualificação Socioeducativa Ano 2024

Objetivo Estratégico Combater o insucesso, promovendo a integração social e o desenvolvimento de condutas co-educativas e competências parentais

Objetivo Específico Criar programas e mecanismos de suporte às comunidades e ao desenvolvimento de condutas co-educativas e competências parentais

	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
<b>Sensibilizar</b>	<b>Dia Internacional da Não Violência e Paz nas escolas</b>	Alunos do 1.º e 2.º ciclos	30 e 31													Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; G.N.R Agrupamento de escolas; Município de Tabuaço.  G.N.R	Participação de 90% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	<b>Segurança na Internet/ Cyberbullying</b>	Alunos do 2.º ciclo		5												Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; G.N.R Agrupamento de escolas; Município de Tabuaço.  G.N.R	Participação de 85% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	<b>Violência no namoro</b>	Alunos do Secundário		19													Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste Desdobráveis.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  G.N.R	Participação de 95% dos alunos.

<b>Sensibilizar</b>	<b>Prevenção de Comportamento aditivos</b>	Aluno do secundário												Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  G.N.R	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	<b>Prevenção de Comportamento aditivos (Spring Breack) Viagem de finalistas</b>	Comunidade Escolar			21									Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Material de desgaste Brindes.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  G.N.R	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	<b>Segurança Rodoviária</b>	Alunos do 4.º ano (fardados)												Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Material de desgaste.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  G.N.R	Participação de 85% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	<b>Pista de trânsito</b>	Alunos do pré-escolar												Técnicos/as Professores/as G.N.R.  Material de desgaste Logística.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  G.N.R	Participação de 90% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	<b>Exposição na Biblioteca Escolar alusiva a várias temáticas, tais como, violência no namoro, bullying e cyberbullying</b>	Comunidade Escolar												Técnicos/as Professores/as G.N.R. CPCJ.  Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  CPCJ	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico



<b>Sensibilizar</b>	<b>Distribuição dos desdobráveis da CPCJ</b>	Comunidade																Técnicos/as Professores/as G.N.R. CPCJ.  Desdobráveis.	CPCJ; Agrupamento de escolas; Município de Tabuaço.  CPCJ	Distribuição de 100 flyers	Número de flyers distribuídos	
	<b>Jornada Pedagógica</b>	Comunidade Escolar																Técnicos/as, Professores/as, Enfermeira da Unidade Móvel de Saúde.  Material Lúdico e de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Equipa + sucesso; Unidade Móvel de Saúde.  Agrupamento de Escolas.	Participação de 70% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico	
	<b>Comemoração dos Direitos Internacionais/ abuso sexual “Estendal dos Direitos”</b>	Alunos de centro escolar																2	Técnicos/as.  Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  CPCJ CLDS 5G	Participação de 95% dos alunos centro escolar	Registo fotográfico
	<b>Afixação na varanda do salão nobre do Paços do Município, de um Laço Azul</b>	População em geral																	Técnicos/as.  Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço;  CPCJ	50 pessoas visualizam o laço no Paços do Município	Folhas de registos de entradas no Município
	<b>Distribuição de Laços Azuis para serem colocados no Agrupamento de Escolas</b>	Comunidade escolar																	Técnicos/as.  Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Associação de pais.  CPCJ	Participação de 70% da comunidade escolar	Registo fotográfico

Sensibilizar	Realização de um Laço Azul Humano	Creche e centro escolar													Técnicos/as. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Associação de pais. Santa Casa da Misericórdia de Tabuaço  CPCJ	Participação de 95% dos alunos.	Registo fotográfico e vídeo
	Peça de Teatro alusiva aos Direitos das crianças	Pré-escolar e 1.º ciclo													Professores das AECs. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Associação de pais.  CPCJ.	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Prémio Abel Botelho	Atribuição de prémio aos melhores alunos do 1.º Ciclo, 2.º Ciclo, 3.º ciclo e secundário do Agrupamento de Escolas	Alunos, Pais, Encarregados de Educação, Professores e Entidades convidadas.								23					Técnicos/as e Professores/as. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas e Município de Tabuaço.  Município de Tabuaço.	Participação de 50% da população	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Prémio Alice Pereira Gomes	Incentivo aos alunos do 1.º Ciclo no sentido de aprofundar o conhecimento sobre a autora Alice Pereira Gomes	Alunos do 1.º Ciclo, pais, encarregados de educação e professores													Técnicos/as e Professores/as. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço.  Município de Tabuaço.	Participação de 55% da população	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico

<b>Desporto</b>	<b>Dar continuidade às atividades/projetos desportivos, lúdicos, culturais para todos os jovens</b>	Crianças e jovens do concelho de Tabuaço																			Técnicos/as de Educação Física.  Espaço Físico Gimnodesportivo.	Município de Tabuaço; Unidade móvel.  Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico	
	<b>Promover Competências Sociais, pessoais e parentais</b>	<b>Ações de sensibilização</b>	População Carenciada																			Equipa multidisciplinar  Material de desgaste.	Coordenador do NLI e Equipa Multidisciplinar.  Município de Tabuaço.	Participação de 60% da população	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
<b>Assinalar</b>	<b>Dia Internacional da vida selvagem</b>	Alunos do 6.º ano			1																	Técnicos/as do Município e das águas do Norte  Professores/as Núcleo Escola Segura.  Computador Vídeo projetor.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. UTAD.  G.N.R	Participação de 90% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Dia Mundial da água</b>	Alunos do 2.º ciclo			22																		Técnicos/as do Município e das águas do Norte  Professores/as Núcleo Escola Segura.  Transporte Computador Vídeo projetor.	G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Águas do Norte.  G.N. R	Participação de 50% dos alunos

<b>Assinalar</b>	<b>Dia Mundial da árvore</b>	Pré-escolar e 1.º ciclo			21										Técnicos/as operadores e Professores/as Equipa de sapedores florestais.  Transporte Lanche da manhã.	CPCJ; Agrupamento de Escolas; Ribafloz; ICNF.  Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Comemoração do Dia Mundial da Criança</b>	Creche, Pré-escolar e 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas													Técnicos/as Professores/as.  Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas; CPCJ.  Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência</b>	Formandos A2000 e alunos do Ensino Especial													Técnicos/as.  Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; G.N.R.; Município de Tabuaço; Associação A2000; UCSP Tabuaço.  G.N.R.	Participação de 100% da população	Registo fotográfico
	<b>Dia da Proteção Cívil</b>	Comunidade escolar													Técnicos Professores Auxiliares Bombeiros.  Computador Vídeo projetor.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Unidade Móvel.  Município de Tabuaço.	Participação de 80% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Dia Europeu da Música</b>	1.º ciclo e Pré-escolar													Técnicos Professores Auxiliares.  Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas.  Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico

<b>Assinalar</b>	<b>Dia da família</b>	Comunidade escolar						15							Técnicos Professores Auxiliares. Material desgaste. de	Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Festa de Natal</b>	1.º ciclo e Pré-Escolar													Técnicos Professores Auxiliares. Material desgaste. de	Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 55% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Cantar das Janeiras</b>	1.º ciclo e Pré-Escolar													Técnicos Professores Auxiliares. Material desgaste. de	Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 60% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Feira do livro</b>	1.º ciclo e Pré-Escolar													Técnicos Professores Auxiliares. Material desgaste. de	Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 60% dos alunos	Registo fotográfico
	<b>Concerto Final do Ano</b>	1.º ciclo e Pré-Escolar													Técnicos Professores Auxiliares. Material desgaste. de	Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 60% dos alunos	Registo fotográfico

<b>Encontro de Andebol4Kids</b>	Municípios e Agrupamentos de Escolas					18									Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico
<b>GiraVólei</b>	Municípios e Agrupamentos de Escolas														Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico
<b>Tabuaço a nadar</b>	Municípios e Agrupamentos de Escolas			23											Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
<b>“Bem comer e mexer, que bom que vai ser”</b>	Palestra no âmbito da alimentação saudável para os pais dos alunos que integram o projeto e avaliações dos alunos					21 a 23									Técnicos Professores Auxiliares Enfermeira. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Unidade Móvel; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	50% dos pais dos alunos que integram o projeto	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
<b>Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)</b>	Pré-Escolar														Animadoras Socioeducativas Jogos; Computador; Material de desgaste.	AAAF; Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	Participação de 40% dos alunos	Folhas de presença

<b>PAA- " Super Gotinha"</b>	Pré-Escolar, Pais e Encarregados de Educação, Comunidade Escolar.						28							Educadoras de Infância. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas.	Participação de 40% dos destinatários	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
<b>Corta-Mato Fase Local</b>	Alunos de 2.º Ciclo	4												Docentes de Educação Física.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas.	Participação de 50% dos alunos	Número de inscrições
<b>Torneio de Andebol Final do 2º Período</b>	Alunos de 2.º Ciclo, 3.º Ciclo, Secundário.	18 a 22												Docentes de Educação Física. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas.	Participação de 50% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
<b>Torneio de Basquetebol Final do 3º Período</b>	Alunos de 2.º Ciclo, 3.º Ciclo, Secundário.						03 a 14							Docentes de Educação Física. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas	Participação de 50% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico

<b>Jornada Pedagógica</b>	Comunidade Educativa																Computador; Material de desgaste.	ACES – Centro de Saúde; Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço.  GPS (Gabinete de Promoção para a Saúde).	Participação de 100% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico.
<b>Projeto Pré EDUCA + da AAAF e Jardim de Infância</b>	Pré-Escolar																Docentes da AAAF.  Material de desgaste; Instrumentos.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço.  Município de Tabuaço.	Participação de 80% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
<b>Visita de Estudo à Quinta Pedagógica Casa das Palmeiras- Mangualde</b>	Pré-Escolar																Educadoras de Infância.  Material de desgaste; Transporte.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço.  Agrupamento de Escolas.	Participação de 80% dos alunos	Número de autorizações dos Encarregados de Educação
<b>BTL- Bolsa de Turismo de Lisboa 2024</b>	Alunos do CPRB																Docente: Prof. Evaristo Cardoso.  Produtos alimentares; Material de Desgaste.	Lamego Hotel & Life; ESTGL (Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Lamego); Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço.  Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos alunos do curso de restauração e bar do Agrupamento de Escolas de Tabuaço	Registo fotográfico



Eixo III Alargamento da rede de equipamentos/respostas sociais Ano 2024

Objetivo Estratégico Melhorar as condições de vida e a prestação de cuidados á população mais vulnerável

Objetivo Específico Dotar o concelho de respostas sociais para os problemas sociais existentes

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
<b>Idoso em Ação</b>	<b>Encontro do Idoso</b>	População com mais de 65 anos do Concelho de Tabuaço															Técnicos/as e Enfermeiros/as. Material Logística.	Município de Tabuaço; Unidade Móvel; B.V.T; IPSS; Paróquias; Radar Social; CLDS 5G; Juntas de Freguesia.	Participação de 400 pessoas	Número de inscrições
	<b>Idoso em segurança</b>	População com mais de 65 anos Concelho de Tabuaço															Técnicos/as e Enfermeiros/as e Agentes de segurança. Material Logística	Município de Tabuaço; Unidade Móvel; B.V.T; IPSS; Juntas de Freguesia; Radar Social; CLDS 5G.  Escola Segura	Participação de 50 Idosos	Nº de participantes

	<b>Aproximar Olhares</b>	População com mais de 65 anos com vulnerabilidade e isolamento social do Concelho de Tabuaço																Técnicos/as Voluntários e Material Logística	Município de Tabuaço; Universidade Sénior; Banco Local de Voluntariado Radar Social; CLDS 5G.	Participação de 10 Idosos e 5 voluntários	Nº de participantes
<b>Aldeias Humanitar</b>	<b>Intervenção Humanitária de Saúde e Amparo social</b>	População do Concelho de Tabuaço																Técnicos/as de saúde e intervenção social. Material de desgaste.	Núcleo de intervenção Humanitar; Município de Tabuaço. Núcleo de Intervenção Humanitar.	Participação de 100% da população	Registo fotográfico e/ ou número de visitas ao domicílio
<b>Unidade móvel de saúde</b>	<b>Promoção da saúde e prevenção da doença, através de ensinos e de rastreios</b>	População do concelho de Tabuaço																Enfermeira. Computador, material de desgaste.	Município de Tabuaço; UCSP. Município de Tabuaço.	100 consultas por mês	Registo de consultas
<b>Núcleo Local de Inserção</b>	<b>Pretende proporcionar o bem-estar às famílias melhorando o seu nível de vida económico, social e familiar e contribuir para o desenvolvimento local</b>	População Vulnerável do concelho Tabuaço																Técnicos/as. Edifício; Material logístico; Equipamento.	Município de Tabuaço; Centro de Promoção Social do concelho de Tabuaço. Município de Tabuaço.	Acompanhamento de todos os beneficiários	Número de visitas e ações realizadas

<b>CLDS 5 G</b>	<b>Desenvolvimento da 5.ª geração do programa de contratos locais de desenvolvimento social</b>	População do concelho de Tabuaço																Técnicos/as; Edifício; Material logístico; Equipamento	Município de Tabuaço;  Centro de promoção social de Tabuaço.	Realização de 10 ações	Número de ações	
	<b>Radar Social</b>	<b>Implementar um sistema de georreferenciação social e de capacitação dos territórios na ativação das respostas e otimização dos recursos</b>	População com vulnerabilidade social																Técnicos/ as; Material de desgaste; Equipamento.	Radar Social	50% da georreferenciação social identificadas	Número de situações elegíveis ao programa
		<b>Atualização dos Instrumentos de Planeamento da Rede Social</b>	População, entidades e serviços do concelho de Tabuaço																Técnicos/ as; Material de desgaste; Equipamento.	Membros do Núcleo Executivo e do CLAS de Tabuaço.  Radar Social.	Atualização do Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Ação	Número de documentos atualizados
		<b>Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou família em situação de vulnerabilidade social</b>	Pessoa/s, família/s e grupos em situação de vulnerabilidade social																	Técnicos/ as; Equipamento.	Município de Tabuaço; Juntas de Freguesia.  Radar Social.	50% das famílias referenciadas

<b>Radar Social</b>	<b>Realização de avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar registando o seu resultado no sistema integrado de georreferenciação</b>	Pessoa/s, família/s e grupos em situação de vulnerabilidade social																	Técnicos/ as; Equipamento.	Município de Tabuaço; Segurança social.  Radar Social.	50% das famílias avaliadas	Número de avaliações
	<b>Informação/ Orientação da pessoa ou família assegurando o seu encaminhamento para a rede de serviços de atendimento ou acompanhamento dos parceiros da rede social mediante a ativação do sistema integrado de referenciação.</b>	Pessoa/s, família/s e grupos em situação de vulnerabilidade social																	Técnicos/as. Equipa Multidisciplinar.  Edifício; Material logístico; Equipamento.	SAAS; Parceiros da Rede Social.  Radar Social.	10 encaminhamentos	Número de encaminhamentos
	<b>Ativação direta da rede de recursos locais ds Rede Social local</b>	Pessoa/s, família/s e grupos em situação de vulnerabilidade social																	Técnicos/as. Equipa Multidisciplinar.  Edifício; Material logístico; Equipamento	SAAS; Parceiros da Rede Social.  Radar Social.	100% das emergências identificadas foram encaminhadas	Número de emergências
<b>Núcleo Local de Garantia para a infância</b>	<b>Criação de um Núcleo de trabalho para a Infância e juventude; Promover e facilitar através de recursos, de uma equipa integrada e multidisciplinar o desenvolvimento social e integração social efetiva.</b>	Crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social e suas famílias																	Técnicos/as.  Edifício; Material logístico; Equipamento.	Agrupamento de Escolas; Bagos D'Ouro; B.V.T; A2000; Santa Casa da Misericórdia; CPCJ; Centro de saúde; GNR; Técnicos/as do município; CLDS 5G.	Acompanhamento de todas as sinalizações	Número de sinalizações e encaminhamentos

Unidade de Cuidados na Comunidade Terras do Douro	Prestação de Cuidados que contribuem para a melhoria do estado de saúde da população	População do concelho Tabuaço e Armamar																	Equipa Multidisciplinar. Edifício; Material logístico; Equipamento; Consumo clínico; Viatura.	ACES Douro Sul.  Coordenadora: Enfermeira Ana Cristina Mesquita.	50% da população abrangida pela UCCTD	Proporção da população abrangida pela UCCTD
	ECCI Terras do Douro	População do concelho Tabuaço e Armamar																	Equipa Multidisciplinar. Edifício; Material logístico; Equipamento; Consumo clínico; Viatura.	U.L.S.T.M.A.D.  Enfermeira Filipa Carvalho.	80% dos utentes com alta da ECCI com os objetivos atingidos	Proporção de utentes com alta da ECCI com os objetivos atingidos
Impac'tu	Acompanhamento de famílias vulneráveis	População vulnerável																	Equipa Multidisciplinar.  Material logístico.	Associação Impac'tu Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas.  Associação Impac'tu.	10 Famílias acompanhadas	Número de famílias acompanhadas/ relatório
Inclusão no coração	Criação de um centro de atividades ocupacionais e de Lar Residencial	População com deficiência do concelho de Tabuaço																	Equipa Multidisciplinar.  Edifício a adaptar.	Município de Tabuaço; Centro de Promoção Social do concelho de Tabuaço; Instituto da Segurança Social de Viseu.  Centro de Promoção Social do concelho de Tabuaço.	Criação de 36 lugares	Número de utentes

Loja Social	Distribuição de apoios que assegurem as necessidades básicas da população – Loja Social	População carenciada do concelho de Tabuaço															Técnicos/as. Espaço Físico Máquina de lavar roupa, ferro e tábua de engomar Material de desgaste.	Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	90% das pessoas candidatas recebem o apoio	Número de candidaturas
	Angariação de Bens para a Loja Social	População em geral															Técnicos/as, população. Vestuário, calçado, brinquedos, mobiliários, eletrodomésticos, entre outros.	Município de Tabuaço. População de Tabuaço.	Realização de uma campanha para angariação de bens	Número de campanhas para angariação de bens
	Natal Solidário	População até aos 15 anos pertencentes a famílias carenciadas														21 a 23	Técnicos/as. Material de Desgaste.	CPCJ; Equipa RSI; Município de Tabuaço. Município de Tabuaço	100% das crianças carenciadas referenciadas nos serviços sociais recebem presente de natal	Número de presentes entregues
Banco de Ajudas Técnicas	Promoção do Apoio através da cedência de ajudas técnicas	População do concelho de Tabuaço															Técnicos/as. Espaço físico e material de desgaste.	Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	90% das pessoas candidatas recebem o apoio	Número de candidaturas

<b>Apoio à Alimentação</b>	Promoção do Apoio à alimentação através da atribuição de cestas básicas de géneros alimentares	População carenciada do concelho de Tabuaço																		Técnicos/as.  Espaço físico, Material de desgaste e conservação dos alimentos.	Município de Tabuaço.  Município de Tabuaço	90% das pessoas candidatas recebem o apoio	Número de candidaturas
----------------------------	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	------------------------

<b>Equipa do Programa de Rendimento Social de Inserção</b>	- Ação de sensibilização: Informação e orientação profissional”	Beneficiários RSI																		Equipa RSI Técnica Superior do GIP.  Instalações; Computador; Projetor; Apresentação PPT; material de desgaste.	GIP; CMT; Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Participação de 70% da população; Promover a autonomia das famílias beneficiárias RSI através da sua integração laboral	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças
	- Ação de Sensibilização: Técnicas de procura de emprego”	Beneficiários RSI																	Equipa RSI Técnica Superior do GIP.  Instalações, Computador, Projetor, Apresentação PPT, material de desgaste.	GIP, CMT, Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Promover autonomia dos beneficiários através da sua qualificação profissional	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças	

<b>Equipa do Programa de Rendimento Social de Inserção</b>	- Ação de Sensibilização: Violência Doméstica” - Visualização do filme “Desamor”	Beneficiários RSI Público em Geral																		Equipa RSI; Profissionais da Saúde; GNR; Técnicos Ação Social.  Instalações; Computador; Projetor; Apresentação PPT; material de desgaste.	Centro de Saúde; CMT; GNR; Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Participação de 50% dos alunos a frequentar o ensino secundário	Registo fotográfico
	-Ação de informação: A importância da Reciclagem	Beneficiários RSI																		Equipa RSI.  Instalações, Computador, Projetor, Apresentação PPT, material de desgaste.	CMT, Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Promover estilos de vida saudáveis	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças
	Ação de Sensibilização: “Finanças pessoais”	Beneficiários RSI																		Equipa RSI.  Instalações, Computador, Projetor, Apresentação PPT, material de desgaste.	CMT; Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Promover competências sociais e pessoais	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças
	Ação de Sensibilização: Suporte básico de Vida	Beneficiários RSI																		Equipa RSI; Bombeiros Voluntários de Tabuaço.  Instalações, Manequins, material de desgaste.	Bombeiros Voluntários de Tabuaço, CMT, Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Sensibilizar para a prevenção dos cuidados primários de saúde e comportamentos de risco	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças



	<b>Viagem Atelier</b>	Beneficiários RSI																Equipa RSI. Autocarro.	CMT, Centro de Promoção Social.  Representante NLI.	Participação de 100% da população. Fomentar a criatividade e promover um crescimento pessoal ativo e criativo	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças
--	-----------------------	----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------------	--	---	---

Eixo IV Empregabilidade Ano 2024

Objetivo Estratégico Desenvolver mecanismos para facilitar a integração da população na vida ativa

Objetivo Específico Criar e promover cursos de formação profissional para a população /Promover a criação do próprio emprego / Fomentar a aproximação às empresas

	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afectados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
<b>GIP</b>	Informação e apoio sobre os diversos percursos de formação e qualificação possíveis e procura ativa de emprego	População do concelho de Tabuaço															Técnicos/as Material de desgaste	Radar Social IIEFP; A2000;  CLDS 5G	10 pessoas obtiveram informação	Número de pessoal que obtiveram informação
<b>Rede de empregabilidade</b>	Ações de apoio à capacitação, empregabilidade e integração social dos migrantes, emigrantes e imigrantes	População migrante e imigrante Entidades empregadoras locais															Técnicos/as Material de desgaste	Radar Social GIP; Gabinete de apoio ao emigrante;  CLDS 5G	5 migrantes emigrantes e imigrantes	Número de migrantes emigrantes e imigrantes apoiadas

<b>Rede de empregabilidade</b>	<b>Sensibilizar para a igualdade de oportunidades</b>	Agentes económicos do concelho																Técnicos/as. de Materiais desgaste.	Radar Social GIP; ADIVAT  CLDS 5G	Uma sessão de apresentação	Número de reuniões de CLAS
	<b>(Re)Integração na Vida Ativa</b>	Desempregados																Técnicos/as. de Materiais desgaste.	GIP; Equipa RSI. CLDS 5G	10 desempregados	Número de desempregados apoiados

Eixo V Promoção Habitacional Ano 2024

Objetivo Estratégico Satisfazer as necessidades habitacionais básicas dos agregados familiares carenciados do Município

Objetivo Específico Melhorar a aplicação de medidas existentes de combate à precaridade habitacional, permitindo o acesso a uma habitação condigna aos agregados familiares, priorizando as intervenções em agregados numerosos, com idosos, deficientes e dependentes a cargo

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução			
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
<b>Lar Feliz</b>	<b>Promoção do Apoio à realização de obras no âmbito da concessão de apoios à habitação promovida pela Câmara Municipal</b>	População do concelho de Tabuaço																Equipa Multidisciplinar. Material logístico.	Município de Tabuaço. Técnicas da Ação Social do Município de Tabuaço.	90% dos candidatos recebem o apoio	Número de candidaturas
	<b>Divulgação e operacionalização dos programas nacionais de apoio à habitação: - 1.º Direito, Porta 65</b>	População do concelho de Tabuaço.																Técnicos/as. Material Logístico.	Município de Tabuaço. Técnicos do Município de Tabuaço.	100% dos interessados foram apoiados na candidatura	Número de candidaturas
	<b>Promoção do Apoio à renda através da atribuição de um subsídio para comparticipação mensal do valor da renda da habitação</b>	População carenciada do concelho de Tabuaço																	Técnicos/as. Espaço físico, Material de desgaste e conservação dos alimentos.	Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	90% dos candidatos recebem o apoio

	<b>Programa de arrendamento Acessível – Casa Feliz</b>	População carenciada do concelho de Tabuaço												Técnicos/as. Espaço físico, Material de desgaste e conservação dos alimentos.	Município de Tabuaço.  Município de Tabuaço.	5 habitações elegíveis para o programa	Número de candidaturas
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------------

Eixo VI Igualdade e não Discriminação Ano 2024

Objetivo Estratégico Promoção da Igualdade entre Homens e Mulheres

Objetivo Específico planificar os objetivos, medidas, ações e recursos necessários para promover uma igualdade real entre mulheres e homens, a todos os níveis e em todos os âmbitos da vida municipal e local

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
<b>I Plano municipal para a Igualdade e Não Discriminação</b>	Participação de técnicos/as da Autarquia no Programa formativo “Laboratórios de Igualdade”.	Técnicos/as da Autarquia														Formadores/as. Material de desgaste.	Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego-CITE Município de Tabuaço. Equipa para a Igualdade na vida local (EIVL);	90% dos/as técnicos/as frequentam e completa as ações	Número de participantes (desagregado por sexo)
	Participação dos Recursos Humanos da Autarquia (Assistentes Técnicos e Operacionais), em ações de formação sobre igualdade e não Discriminação.	Funcionários da Autarquia														Formadores/as. Material de desgaste.	CIG JURISAPP. EIVL.	50% dos assistentes técnicos e assistentes operacionais frequentam e completam a formação	Número de participantes (desagregado por sexo)
	Participação de dirigentes e executivo da Autarquia em ação sobre igualdade e não discriminação promovida pela CIG.	Dirigentes e executivo da Autarquia														Formadores/as. Material de desgaste	CIG JURISAPP. EIVL.	90% dos dirigentes e Executivo da Autarquia completam a ação	Número de participantes (desagregado por sexo)

<b>I Plano municipal para a Igualdade e Não Discriminação</b>	<b>Participação de Técnicos/as do Município em ação de formação sobre a linguagem inclusiva e não discriminação</b>	Técnicos/as do Município																Formadores/as. de Material desgaste.	CIG Município de Tabuaço - IEFP, Lamego. EIVL	70% dos/as técnicos/as do município finalizam a formação	Número de participantes (desagregado por sexo)
	<b>Formação de pessoal docente e não docente no âmbito da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania</b>	Pessoal docente e não docente																Formadores/as. de Material desgaste.	CIG Centro Qualifica de Moimenta da Beira; - Agrupamento de escolas de Tabuaço. EIVL.	60% dos docentes frequentam e terminam a formação; 50% de não docentes frequentam e terminam a formação	Número de docentes e número de não docentes que frequentam a formação (desagregado por sexo)
	<b>Levantamento das necessidades em matéria de Conciliação através de questionário</b>	Funcionários da Autarquia																Equipa para a Igualdade na Vida Local - EVIL. Material desgaste.	Município de Tabuaço. EIVL.	100% dos/as funcionários/as do município respondem ao inquérito	Número de inquérito respondidos
	<b>Criação de Campanha “Tudo tem um Fim” a ser disseminada pelas CPCJ, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados e redes sociais do município de Tabuaço.</b>	População em Geral																EIVL. Material desgaste.	Unidade Móvel de saúde - EIVL - CPCJ - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados. EIVL.	Campanha difundida por todas as freguesias do concelho	Número de flyers e cartazes distribuídos
	<b>Realização de um Evento “A Tua Vida Pertence-te”, com a intervenção de profissionais da área, nomeadamente, técnicos/as da APAV e de Casas Abrigo, e testemunhos reais.</b>	População em Geral																EIVL, APAV e Convidados/as. Material desgaste.	Município de Tabuaço - EIVL -APAV -RSI -Agrupamento de Escolas. EIVL	300 pessoas participam no evento	Número de participantes (desagregado por sexo) / registo fotográfico

<b>I Plano municipal para a Igualdade e Não Discriminação</b>	<b>Cursos de formação em profissões onde a mulher está sub-representada.</b>	Mulheres Desempregadas do concelho																			Formadores/as. Material de desgaste.	GIP -IEFP -EIVL - Equipa RSI -Município de Tabuaço. EIVL.	10% das mulheres do concelho que estão desempregadas participam e concluem o concurso	Número de acções realizadas e número de participantes (desagregado por sexo)
	<b>Realização de um Inquérito junto de alunos e alunas de forma a perceber qual a(s) modalidade(s) desportiva(s) em que teriam mais interesse</b>	Estudantes																			Técnicos/as e Professores/as. Material de desgaste.	Coordenação do Desporto Escolar; EIVL. EIVL.	80% de alunos/as do agrupamento respondem ao inquérito	Número de pessoas que responderam ao inquérito (desagregado por sexo)
	<b>Ações de sensibilização sobre os benefícios do desporto na saúde com apresentação de testemunhos de mulheres desportistas</b>	Estudantes																			Técnicos/as, Professores/as e Convidados/as. Material logístico.	Coordenação do Desporto Escolar; EIVL Agrupamento de Escolas de Tabuaço. CLDS 5G EIVL.	80% de alunos/as do agrupamento participam na ação de sensibilização	Número de participantes (desagregado por sexo)
	<b>Elaboração de uma agenda que difunda as atividades do Município em matéria de igualdade, realizadas por organizações ou pelas instituições públicas.</b>	População em geral																			Técnicos/as. Material de desgaste.	Gabinete de Comunicação -EIVL. EIVL.	60% dos membros do CLAS	Número de elementos do CLAS presentes na reunião de apresentação do Plano de Ação
	<b>Seja Diferente, Mas não Indiferente</b>	População em situação de vulnerabilidade e social																			Técnicos/as. Material de desgaste	EIVL Equipa RSI; A2000; Radar Social CLDS 5G	Pessoas com deficiência- 5 Agregados com vulnerabilidade Económica – 5 Minorias étnicas- 3	Número de participantes (desagregado por sexo)



Eixo VII	<b>Saúde</b>	Ano	<b>2024</b>
----------	--------------	-----	-------------

Objetivo Estratégico **Promoção da Saúde**

Objetivo Específico **Aquisição de conhecimentos para adoção de estilos de vida saudáveis**

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
<b>UCC Terras do Douro</b>	Sessão de educação para a saúde: “Higiene do Sono”	População em geral (NLI)			1 2											Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro.  Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro.  UCC Terras do Douro.	Participação de 70% da população Capacitar os beneficiários com a informação partilhada.	Relatório com registo fotográfico
	Sessão de educação para a saúde: “Violência Doméstica”	População em geral (NLI)					7									Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro.  Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro.  UCC Terras do Douro.	Participação de 50% da população Alertar a população para os sinais que indicem estes comportamentos sobre a problemática bem como contactos de apoio a vítimas de violência doméstica	Relatório com registo fotográfico
	Sessão de educação para a saúde: “Alimentação saudável - adulto/criança”	População em geral (NLI)							1 1							Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro.  Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro.  UCC Terras do Douro.	Participação de 60% da população Promover estilos de vida saudáveis	Relatório com registo fotográfico

UCC Terras do Douro	Sessão de educação para a saúde: "Planeamento familiar"	População em geral (NLI)										8		Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro. Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro. UCC Terras do Douro.	Atingir 100% da população. Promover os cuidados primários de saúde	Relatório com registo fotográfico
Programa Diabetes em Movimento	Sessões de atividade física supervisionada Sessões de Educação para a saúde	Diabético elegíveis												Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro E Profissionais de exercício físico da CMT. Os estipulados no programa para a atividade física; Computador e Retroprojektor.	DGS, UCC Terras do Douro e CMT. UCC Terras do Douro.	Diminuir em 70% as complicações da doença aos utentes referenciados para o Programa "Diabetes em Movimento"	Proporção de utentes referenciados para o Programa "Diabetes em Movimento" sem complicações da doença
Projeto Estatuto do Cuidador Informal	Visita domiciliária; Educação para a saúde; Apoio e orientação nas necessidades.	Cuidadores informais												Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro e Técnico de serviço Social da Segurança Social. Viatura.	UCC Terras do Douro e segurança Social. Segurança Social.	70% dos utentes com ganhos na gestão do stress do prestador de cuidados	Proporção de utentes com ganhos na gestão do stress do prestador de cuidados
Projeto "Melhor Respirar"	Avaliação da técnica inalatória aos utentes nas diversas freguesias; Consulta para observação e ensino da técnica inalatória.	Utentes com Asma e/ou DPOC que realizem terapêutica inalatória												Equipa de Enfermagem de Reabilitação da UCC Terras do Douro. Unidade Móvel.	UCC Terras do Douro e CMT. UCC Terras do Douro.	70% dos utentes com asma/DPOC com intervenção na UCC	Proporção De utentes com asma/DPOC com intervenção na UCC

<p><b>Projeto “Mais Saúde”</b></p>	<p>Promoção de Literacia em saúde; Realização de rastreios; Monitorização de parâmetros vitais; Sessões de educação para a saúde; Gestão do regime terapêutico; Articulação com a unidade de saúde.</p>	<p>População em geral</p>														<p>Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro e da CMT.  Unidade móvel Medidor de TA; Glicómetro Saturímetro Balança Estadiómetro Fita métrica Tiras de glicémia Compressas Álcool Desinfectante.</p>	<p>UCC Terras do Douro e CMT.  UCC Terras do Douro.</p>	<p>Em planeamento</p>	<p>Em planeamento</p>
<p><b>Comemoração “Mês de maio: Mês do Coração”</b></p>	<p>Realização de rastreios; Monitorização de parâmetros vitais; Sessões de educação para a saúde.</p>	<p>População em geral</p>														<p>Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro e da CMT.  Unidade móvel Medidor de TA; Glicómetro Saturímetro Balança Estadiómetro Fita métrica Tiras de glicémia Compressas Álcool Desinfectante</p>	<p>UCC Terras do Douro e CMT.  Câmara Municipal de Tabuaço.</p>	<p>30% dos inscritos na atividade com intervenção da UCCTD</p>	<p>Proporção dos inscritos abrangidos pela atividade com intervenção da UCCTD</p>

<p><b>“Saber comer para melhor viver”</b></p>	<p><b>Avaliação do IMC; Sessão de atividade física; Sessões de educação para a saúde aos alunos Sessões de educação para a saúde aos pais</b></p>	<p>Alunos pré-escolar e 1.º ciclo</p>													<p>Equipa da UCC Terras do Douro Enfermeira e Professores de Educação Física da CMT.  Balança Estadiómetro Fita métrica Computador e Retroprojektor.</p>	<p>UCC Terras do Douro, CMT e Agrupamento de Escolas de Tabuaço.  Câmara Municipal de Tabuaço.</p>	<p>90% dos alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo com intervenção</p>	<p>Proporção dos alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo abrangidos pela atividade</p>
<p><b>Programa “Saúde Escolar”</b></p>	<p><b>Sessões de educação para a saúde aos alunos, funcionários, professores e pais</b></p>	<p>População Escolar do Agrupamento de escolas de Tabuaço</p>													<p>Equipa da UCC Terras do Douro.  Computador e Retroprojektor.</p>	<p>UCC Terras do Douro e Agrupamento de Escolas de Tabuaço.  UCC Terras do Douro.</p>	<p>75% da comunidade educativa com melhoria no conhecimento sobre padrão alimentar</p>	<p>Proporção da comunidade educativa com melhoria no conhecimento sobre padrão alimentar</p>