

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

Partida e Chegada: Miradouro Nossa Senhora de Fátima

Coordenadas GPS: 41° 09` 35.08"N | 7° 33` 31.88"W;

Âmbito: Desportivo, Cultural e Paisagístico;

Tipo de Percurso: Circular, Pequena Rota por entre vinhas e socalcos durienses;

Distâncias: Opção A: 6.900m | Opção B: 16.200m;

Nível de Dificuldade: Opção A: Fácil | Opção B: Médio;

Duração Média: Opção A: 3:30 Horas | Opção B: 7 Horas;

Desnível: Opção A: 310m | Opção B: 400m;

Época aconselhada: Todo o Ano;

Outras Informações: Fraco sinal de rede móvel ao longo dos percursos sendo, por vezes, inexistente.

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do Local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora, não colher amostras de plantas ou rochas, nem abandonar o lixo, transportando até a um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada e fechar as cancelas e portelos;
- Não fazer lume nem praticar campismo fora dos locais apropriados;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso, respeitando as tradições e modos de vida locais.



Segredos do Douro



Secrets of Douro

CONTACTOS UTÍIS

BOMBEIROS	254 789 108
GNR	254 789 214
CENTRO DE SAÚDE	254 780 130
CÂMARA MUNICIPAL	254 780 000
LOJA INTERACTIVA DE TURISMO	254 789 049
SOS	112
SOS FLORESTAL	117

ANFITEATRO DA VINHA

PR4



1



2



3



4



5

TRAJETOS

 OPÇÃO A

 +  OPÇÃO B

 ALTERNATIVA 1

 ALTERNATIVA 2



6



7



8



9



10

LEGENDA

-  INÍCIO/FIM DO PERCURSO
- 1** MIRADOURO Nº SRª DE FÁTIMA
- 2** QUINTA DO SEIXO
- 3** QUINTA DO BOM RETIRO
- 4** PELOURINHO DE VALENÇA DO DOURO
- 5** CAPELA DE SÃO SEBASTIÃO
- 6** QUINTA DO PANASCAI
- 7** CAIS FOZ DO TÁVORA
- 8** QUINTA DO PÊGO
- 9** QUINTA DO ESPINHEIRO
- 10** FRAGA DA MOIRA

SINALETICA USADA

-  caminho curto
-  caminho errado
-  virar à esquerda
-  virar à direita

NORMAS DE CONDUTA

Seguir apenas pelo trilho sinalizado;
Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar;
Não danificar a Flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem;
Não fazer lume;
Não colher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontrar no local.



DIREÇÃO:

Opção A: Miradouro em Valença do Douro -->
Quinta do Seixo --> Quinta da Corte -->
Valença do Douro

Opção B: Miradouro em Valença do Douro -->
Quinta do Seixo --> pelourinho de Valença do
Douro --> Balsa --> Quinta do PanascaI
Miradouro em Valença do Douro

O PERCURSO

Estamos no coração do Alto Douro Vinheiro onde se produz o famoso Vinho do Porto. A vinha é cultivada nestas íngremes encostas há vários séculos, mas, para que isso fosse possível, o Homem teve de arrancar pedra ao subsolo e com ela construir muros para que a escassa terra não se perdesse. Os socalcos acompanham sensivelmente as curvas de

nível, rodando com as encostas, em linhas sinuosas e harmoniosas. Tão árduo e aturado trabalho resultou numa paisagem cultural de extraordinária beleza, formando monumentais escadarias de anfiteatros dispostos ao longo das encostas. Em 2001 a UNESCO declarou o Alto Douro Vinhateiro como Património Mundial da Humanidade.